

Le Pôle Espoir Escalade de la Réunion

SAISON 2025/ 2026



Présentation

La ligue FFME REUNION est engagée dans une dynamique de détection des jeunes grimpeurs réunionnais et propose un projet d'accès vers le très haut niveau en escalade depuis plus de 20 ans, au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer : Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 **Pôle Espoir Escalade de la Réunion**

Le Pôle Espoir s'adresse prioritairement aux licenciés réunionnais des catégories jeunes (U17 à U21), mais le recrutement peut s'élargir aux U13/U15. Un groupe sénior est aussi constitué. Le Pôle fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

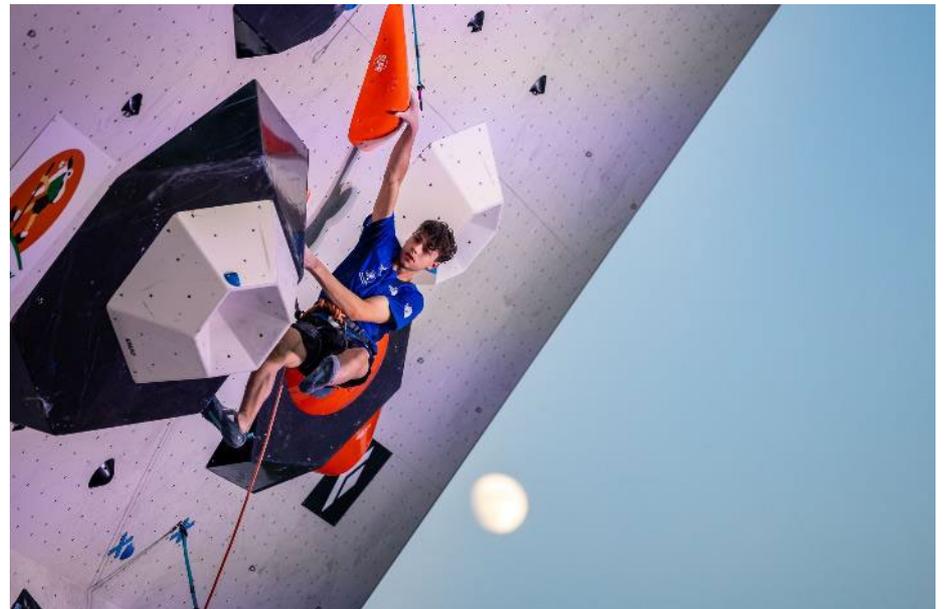
Objectif général : Excellence sportive ainsi que réussite scolaire et professionnelle

Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

Les titulaires du Pôle Espoir d'Escalade de la Réunion

Saison 2024-2025





Manon LEBON

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Olympienne Paris 2024 (11^e)

**Membre de l'Équipe de France de
Vitesse senior**

Championne de France Sénior 2025

**Vice-Championne de France Sénior
2023 et 2024**

Championne du Monde U18 2022

Records de France U21 U20 et U18

Max BERTONE

Club : Austral Roc

Spécialité : Difficulté et bloc

**Membre des Equipes de
France Jeunes et Sénior**

Finaliste de deux Coupe du
Monde de difficulté

**Champion du Monde de
difficulté U16**

**Champion d'Europe de
difficulté U18**

**6 fois Champion de France
(Bloc, Difficulté, Combiné)**





Marius PAYET - GABORIAUD

Club : Austral Roc
Spécialité : Vitesse

**Membre de l'Equipe de France
de vitesse Senior**

**Médaillé de Bronze aux
Championnats de France Sénior
2023**

Vice-Champion du Monde U18

Champion de France U18 et U20

**Vainqueur Coupe d'Europe U20
Zilina 2025**





Léo GROSSET

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Membre de l'**Equipe de France** de
vitesse jeunes

Triple Champion de France de vitesse
jeunes (U16 et U18)

Champion d'Europe U16 2024

Vainqueur de 2 Coupes d'Europe U16
2024

Vainqueur du classement général
Européen de vitesse U16 2024

Record de France U16 (5''75)

5^e des Championnats du Monde U16
2024

Louise FONTAINE

Club : Est'Kalad Club

Spécialité : Vitesse

**Membre de l'Equipe de
France de vitesse Jeunes**

Médaillée de Bronze aux
Championnat d'Europe
U18 2023 et 2025

Championne de France
U18 et U20

Vainqueur Coupe d'Europe
U20 Zilina 2025



Eva Lina RYMASZ

Club : Austral Roc

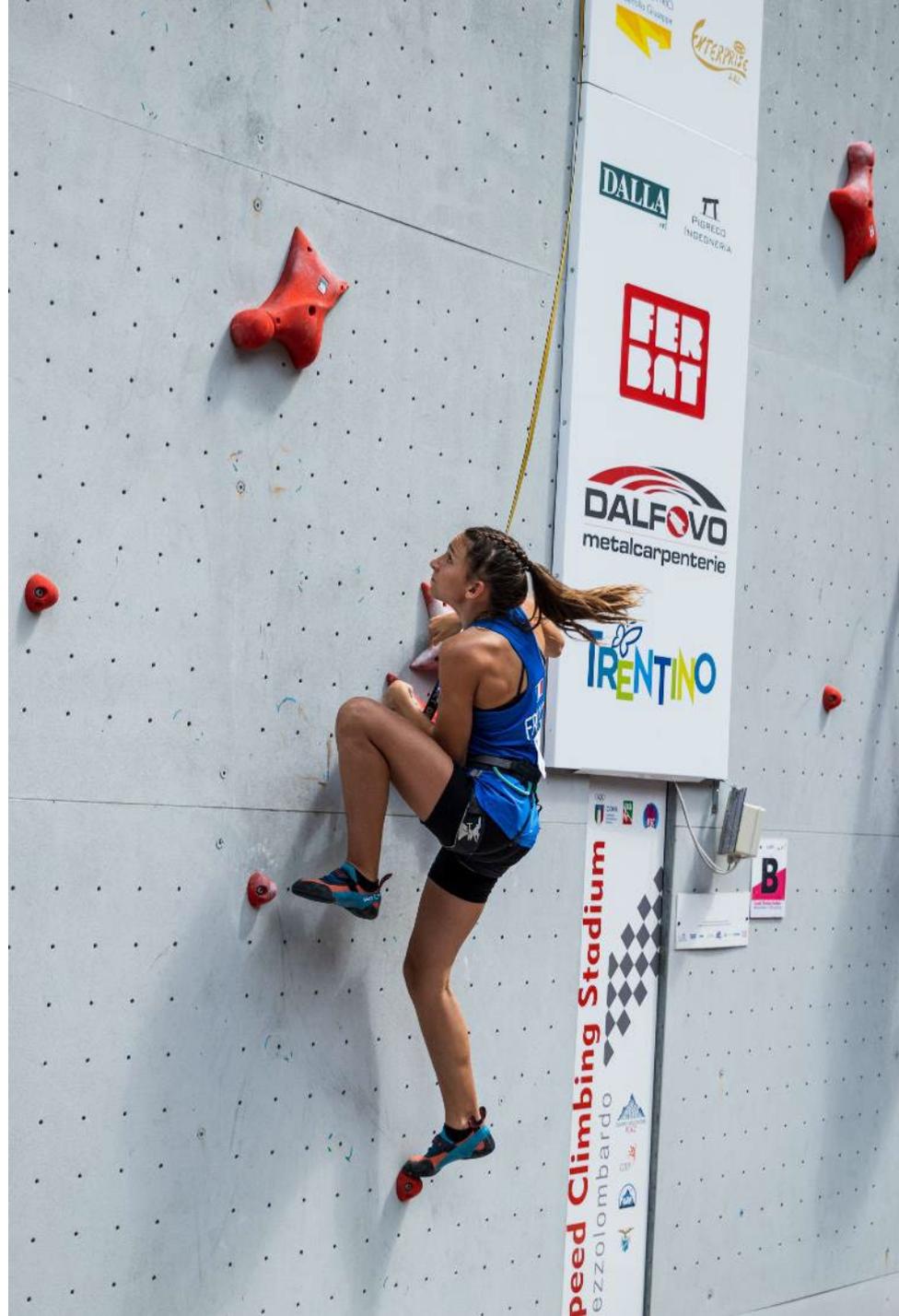
Spécialité : Vitesse

**Membre de l'Equipe de France
de vitesse Jeunes**

**Médaille de bronze aux
Championnats d'Europe U16
2023**

**Quatre fois Championne de
France U16 et U18**

**Médaille de Bronze aux
Championnat de France Sénior
2025**





Iloé CHERIF MICHEL

Club : Austral Roc

Spécialité : Bloc & Difficulté

**Membre de l'Equipe de
France de bloc Jeunes**

**Championne de France
de bloc U16 2025**



Maélane VILLEDIEU

Club : Austral Roc
Spécialité : Vitesse

Médaille de bronze aux
Championnats du Monde
U16 2022

Vice-Championne de
France de vitesse U18 2024





Elena PASTUREL

Club : Est'Kalad Club
Spécialité : Vitesse

**Vice-Championne de
France U16 2024**

**Médaillée de bronze aux
Championnats de France
U16 2025**

**Vainqueur de 2 Coupes de
France 2024 et 2025**

Encadrement

*L'équipe d'encadrement,
une valeur forte pour notre structure*



Encadrement

L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : **Philippe GABORIAUD**
- D'un chargé de missions administratives & financières : **David AUGEREAU**
- D'une chargée de missions administratives et communication : **Constance FREMIOT**
- De trois entraîneurs: **Philippe GABORIAUD, Frédéric LALLEMAND et Stefano BERTONE**
- D'un référent médical : **Docteur SEBBON**

Encadrement

Avec des intervenants partenaires :

- **Ouvreurs** internationaux, nationaux et régionaux qui interviennent régulièrement (Mathieu TERNANT, Adrien TAPON, Clément OZUN, Yvan DENEGRÉ)
- **Experts en optimisation de la performance:** staff de la Maison Régionale de la Performance
- **Préparateur mental** (CREPS de la Plaine des Cafres) : Michel SAIDI
- **Préparateurs physiques** (Simon PAILLARD, Johann BARONCE)
- **Centre de récupération et réathlétisation** : Cryothérapie et massage (Alticyro)
- **D'intendants** pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- **D'une référente pour le suivi scolaire** au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : Tiphaine BELLEC

Recrutement au Pôle Espoir Escalade de la Réunion



Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du **Plan de Performance Fédéral (PPF)**. Elle peut concerner les catégories **U13 à seniors**.

Effectif maximum : 10 jeunes

La **commission de recrutement** est composée :

- du Coordonnateur national des Pôles Espoirs
- du Directeur du Pôle Espoir Escalade de la Réunion
- de la Présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)



Recrutement

Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

- **Finalistes des Championnats de France Jeunes** de bloc (top 10), difficulté (top 10), vitesse (top 4)
- **8 premiers ou podium par discipline** du Championnat de France U14

Ces résultats pourront être exceptionnellement pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (U13, U15)

Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle.

Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.



Projet scolaire

Un travail de proximité avec des établissements labellisés

Le Pôle Espoir Escalade de la Réunion fonctionne en « externat ». Les jeunes inscrits au Pôle-Espoir peuvent bénéficier d'aménagements et de soutien spécifique concernant la scolarité, dans les **établissements scolaires labélisés SHN** (Sportif de Haut Niveau)



Collège Marcel GOULETTE (Piton Saint Leu)



Lycée de Stella (Piton Saint Leu)

Projet scolaire

Quelques aménagements scolaires dont peuvent bénéficier les athlètes :

- Une **reconnaissance** intra-établissement du statut de l'élève et de son Emploi du Temps particulier
- Une **communication facilitée et régulière avec les enseignants**, par le biais du référent
- Un maintien des programmes avec **aménagement hebdomadaire du volume horaire** en fonction des possibilités de l'établissement (demi-journée, cours déplacés).
- Des possibilités de **rattrapage** et de **soutien**
- Des **aménagements pour les examens** (à distance, décalés, annulés)
- Un **suivi numérique** lors des déplacements, des stages ou des compétitions, par des cours à distance, des échanges
- Au besoin et en concertation avec l'enseignant d'EPS, une **adaptation des cours d'EPS** (suivi différencié, contrôles adaptés au bac)
- **Un aménagement individualisé pour l'année de première et de terminale , qui peuvent chacune être réalisée en 2 ans**

Personne référente, intermédiaire entre les familles, la Ligue et les enseignants pour cadrer et sécuriser la scolarité de ces jeunes athlètes : **Tiphaine BELLEC**, professeure d'EPS au Lycée de Stella

Les installations



LES INSTALLATIONS

Le Tampon



SAE de difficulté (longueur 20m, hauteur 10m, devers 7m)
Renouvellement régulier des voies dédiées au Pôle Espoir

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



Fronton de bloc

LES INSTALLATIONS

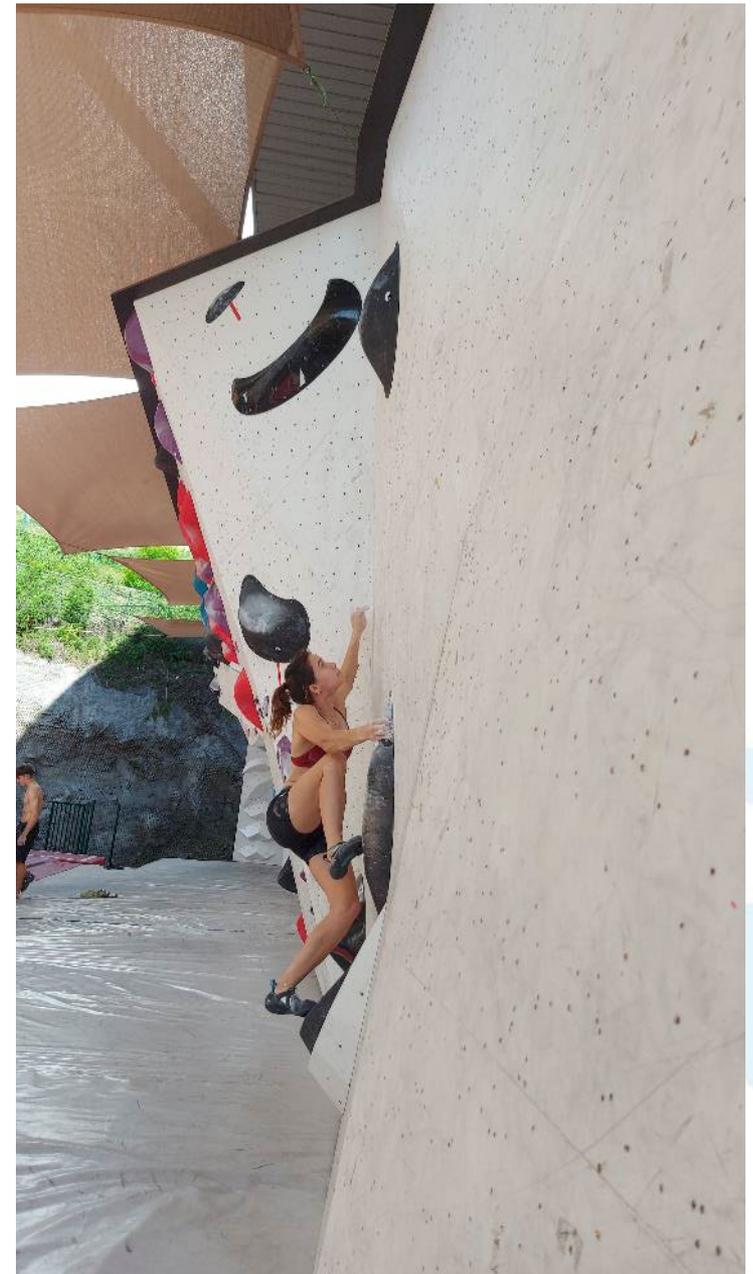
La Chaloupe Saint-Leu



Fronton de bloc
entièrement
rénové dédié au
Pôle

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



Fronton de bloc dédié au Pôle

LES INSTALLATIONS

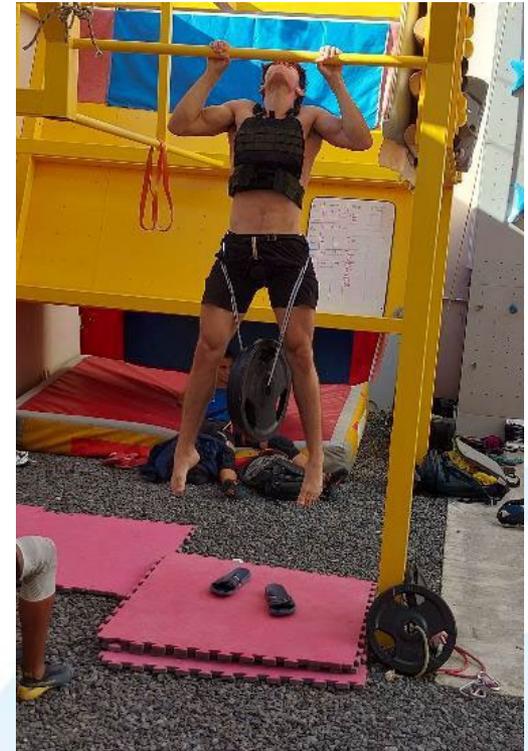
Stella (Piton Saint Leu)



Mur de vitesse 15m dédié au Pôle

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



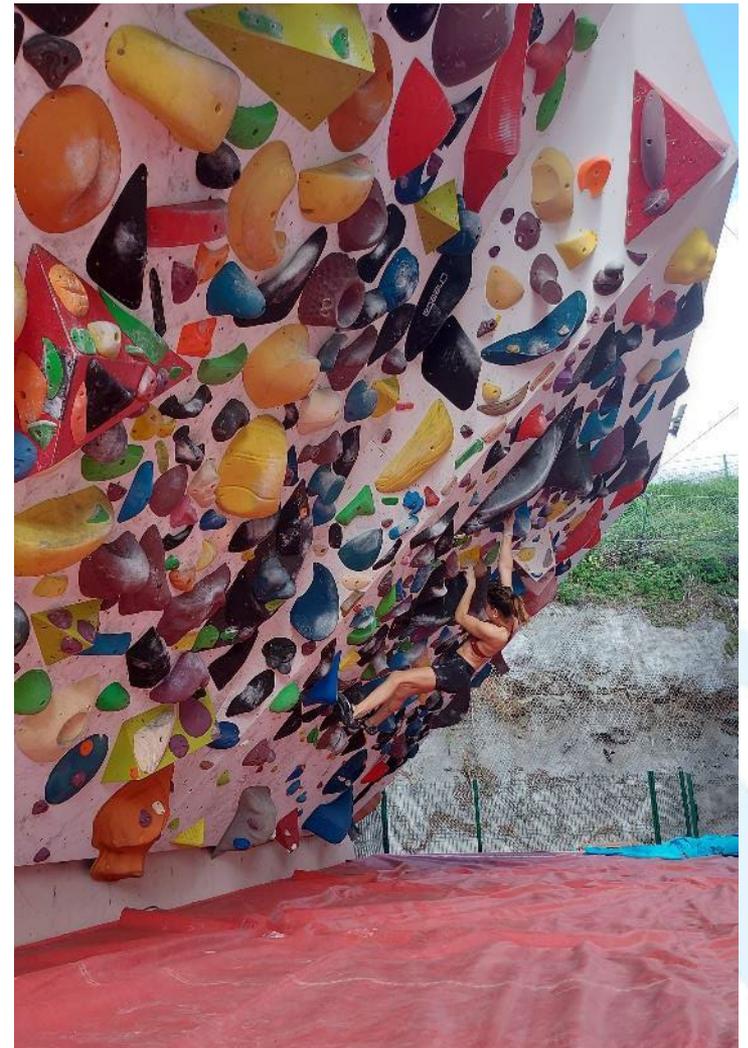
- Portique de musculation, Poutres, Pan Güllich, agrès de musculation.
- Outil de pointe pour la vitesse : *1080 Motion Sprint* à demeure
- Pour le suivi individualisé: poutre connectée *Smartboard*

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)

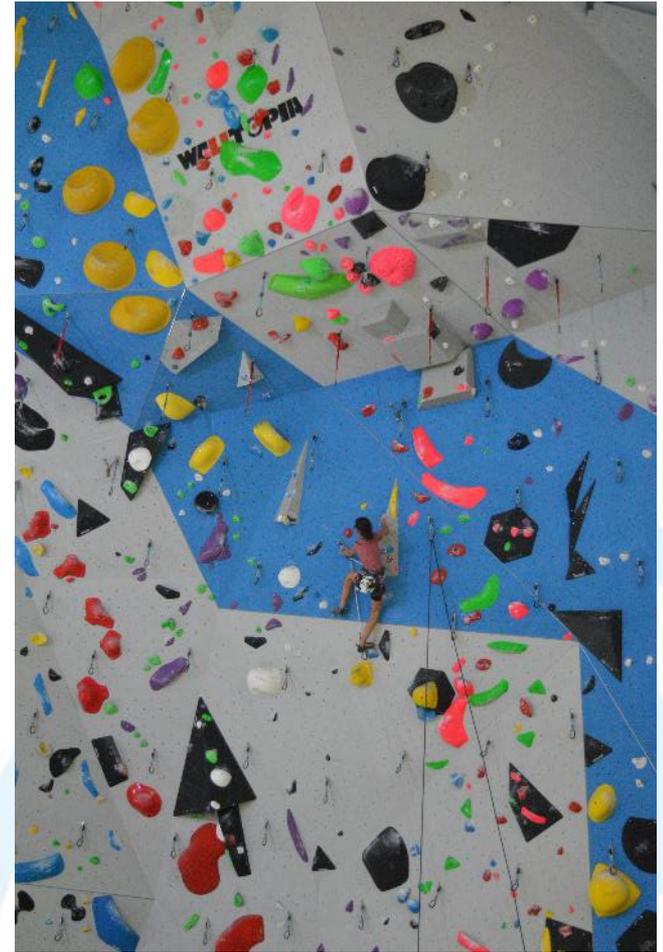
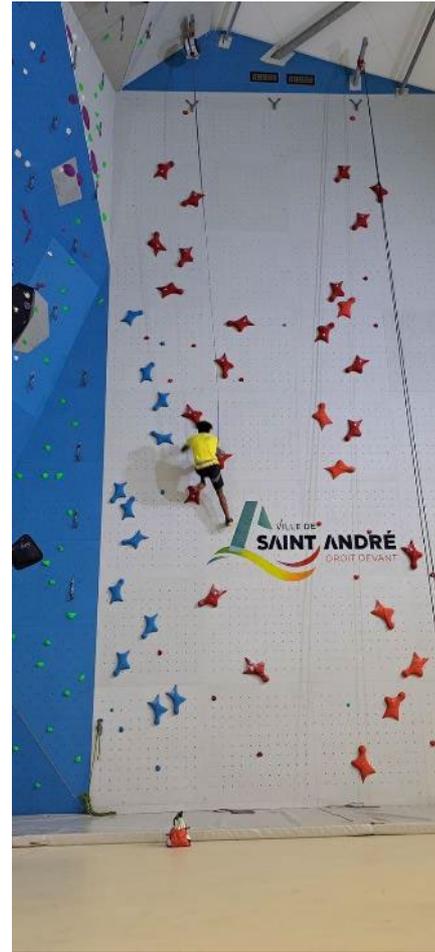
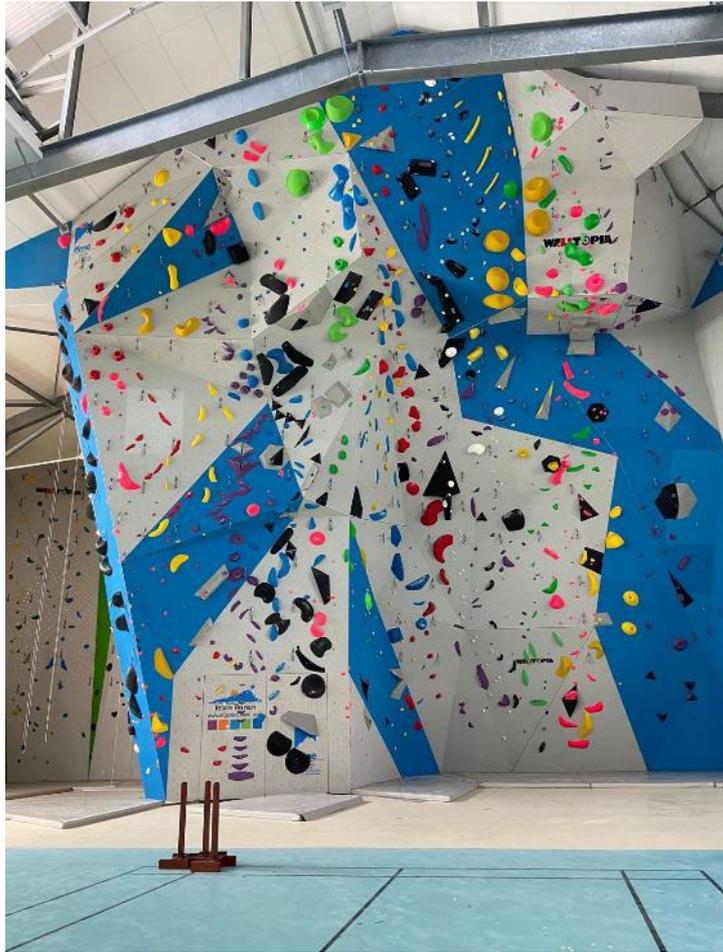


Spray wall dédié au Pôle



LES INSTALLATIONS

Saint André



SAE difficulté de plus de 15m avec devers de plus de 9m & SAE vitesse

LES INSTALLATIONS

Saint André



Fronton bloc

Les sites naturels

Blocs et falaises
environnantes



Le projet sportif



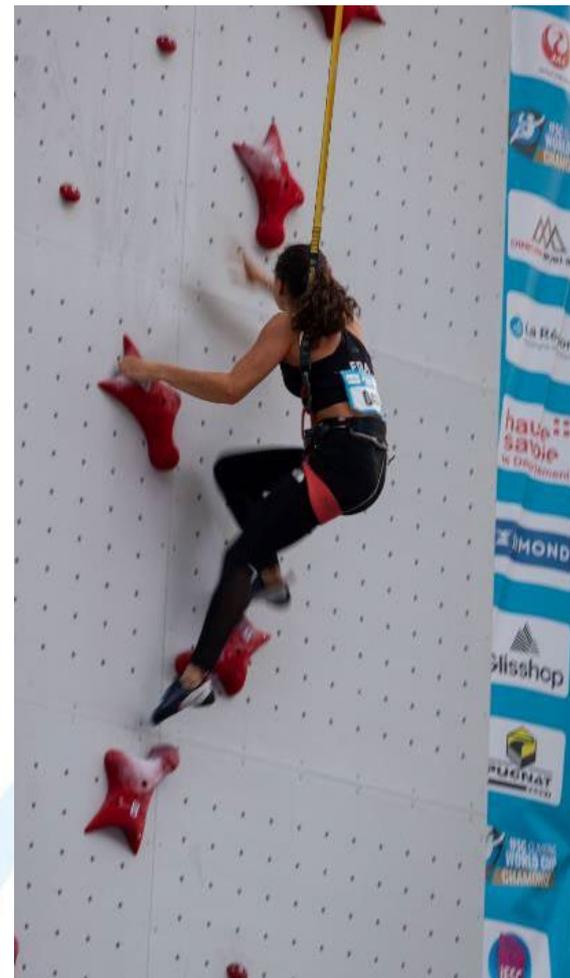
Pour les 3 disciplines



Difficulté



Bloc



Vitesse

Le projet sportif

Fonctionnement du projet sportif

Le **calendrier des compétitions** sportives incontournables et le projet sportif est établi par le directeur du Pôle Espoir Escalade de la Réunion, en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** et des **clubs concernés** en prenant en compte les **enjeux de scolarité**.

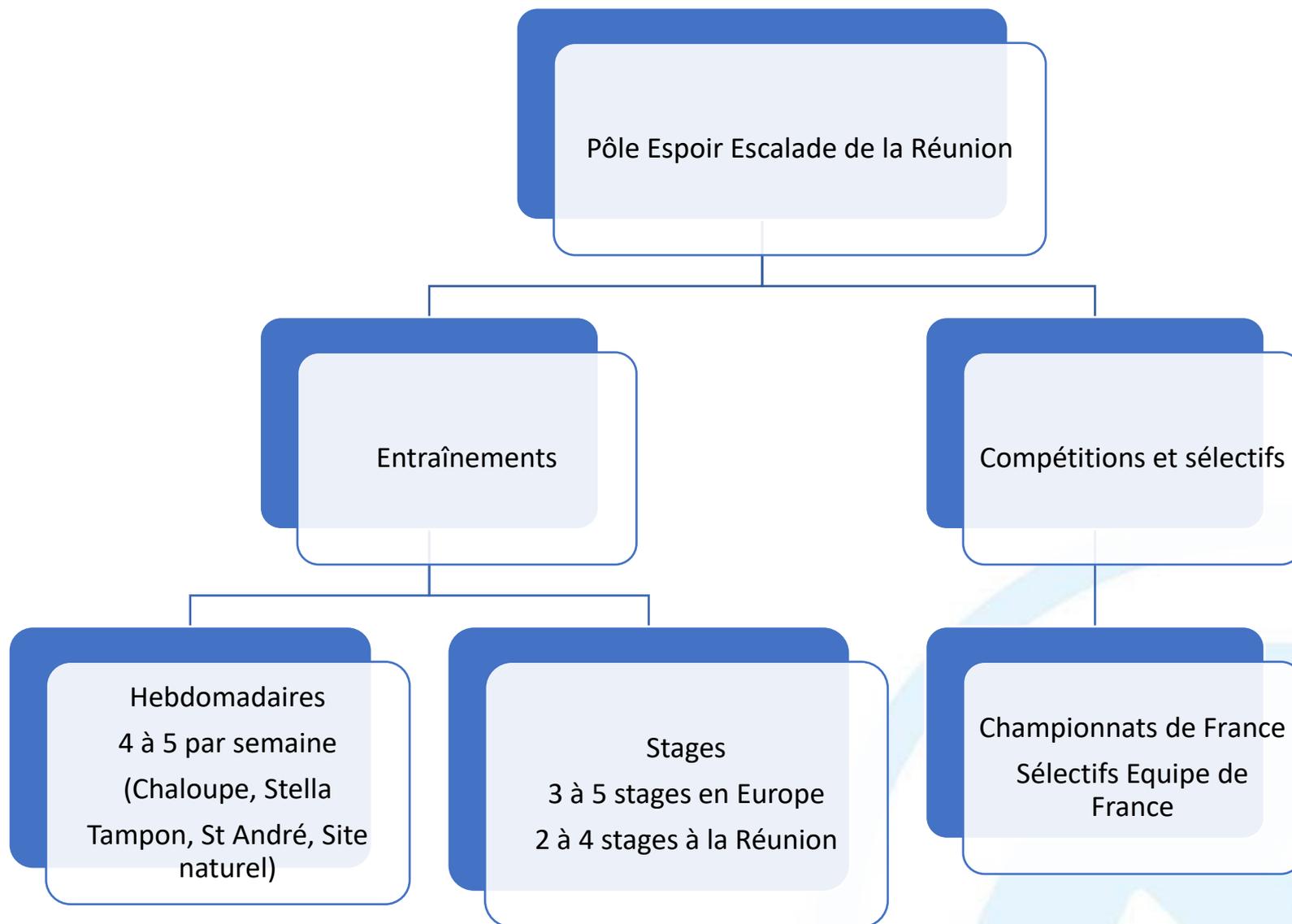
Le pôle coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

- En **direct** du lundi au samedi soit environ 15h d'encadrement*
- En **direct** lors de stages : week-ends et périodes de vacances scolaires ciblées
- De façon **indirecte** en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

***La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**



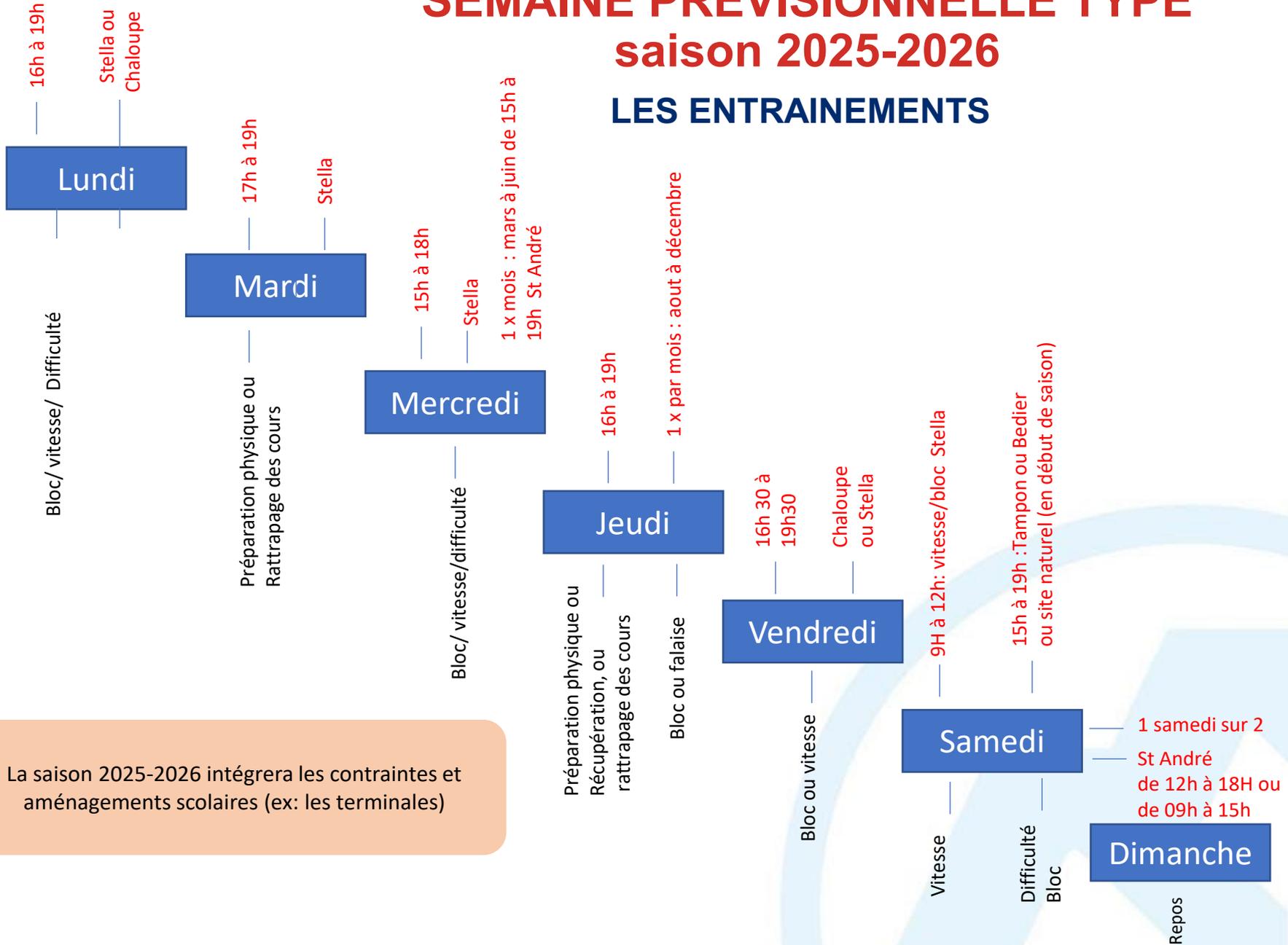
Structuration du Pôle Espoir Escalade de la Réunion



SEMAINE PREVISIONNELLE TYPE

saison 2025-2026

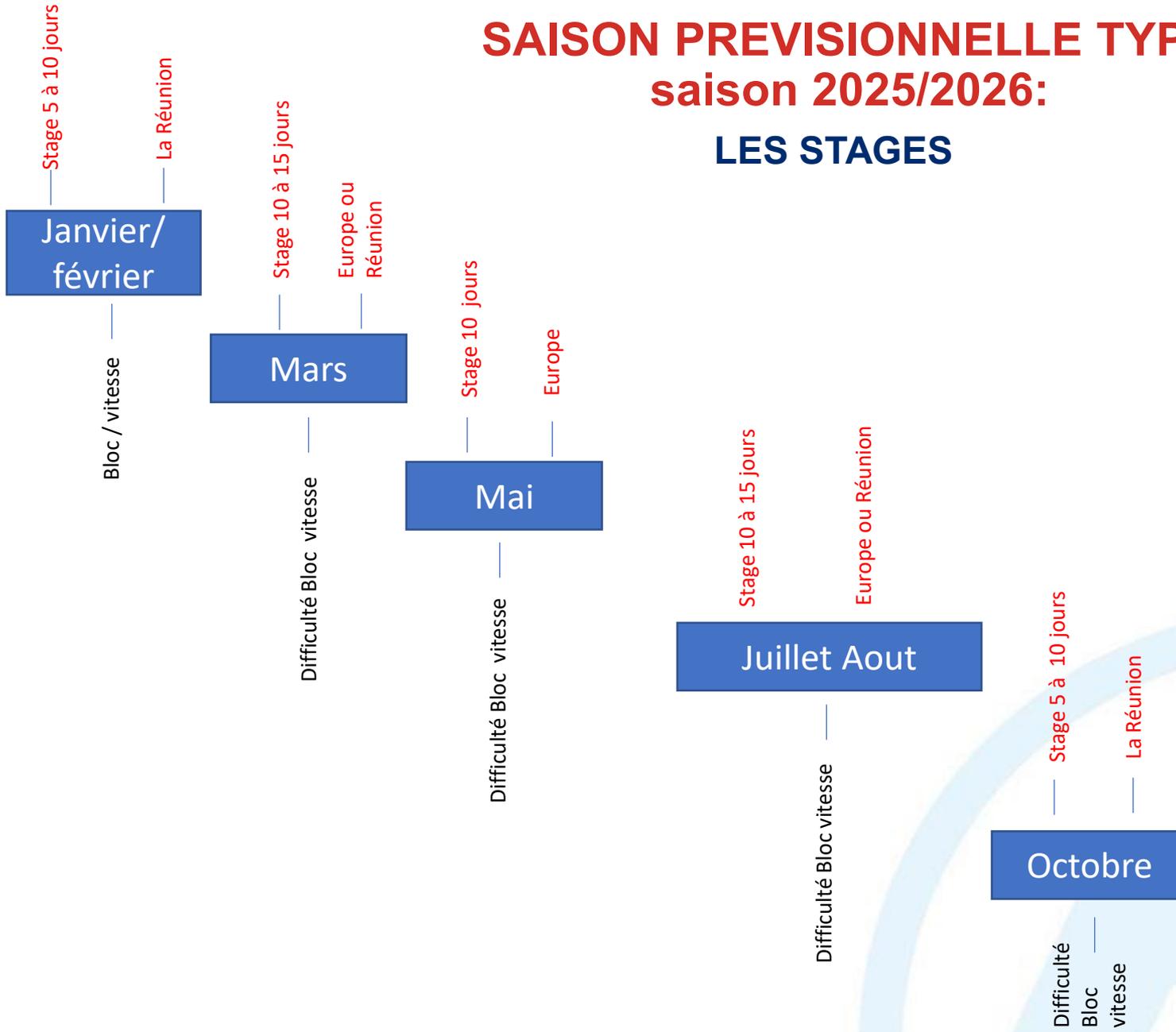
LES ENTRAINEMENTS



SAISON PREVISIONNELLE TYPE

saison 2025/2026:

LES STAGES



LES STAGES ET COMPETITIONS

... au delà des entraînements quotidiens



Les Stages du Pôle Espoir

Saison 2024-2025

Octobre : Stage Pôle début de saison à la Réunion

Décembre et janvier : Stage bloc vitesse et difficulté à la Réunion

Mars :

- ✓ Stage de préparation vitesse Voiron et Troyes
- ✓ Stage de préparation difficulté d'Innsbruck

Mai : Stage bloc vitesse et difficulté à la Réunion

Juillet aout : Stages de préparation Réunion et métropole



Stage prépa saison internationale Innsbruck 2025



Stage au Pôle France de Voiron 2024



Equipe de Pologne de vitesse, en stage de préparation Olympique à la Réunion en 2024 (Aleksandra et Natalia Kalucka)

Logistique ou coaching en Compétition

Saison 2024-2025

Septembre :

- ✓ Championnat d'Europe Jeunes à Troyes

Février :

- ✓ Championnat de France de bloc Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de bloc Jeunes

Mars :

- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Sénior
- ✓ Championnat de France de vitesse Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté Sénior

Avril :

- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté jeunes

Mai :

- ✓ Championnat de France de difficulté Jeunes et Sénior



Championnats de France de bloc Jeunes 2025



Championnat de France de vitesse 2025



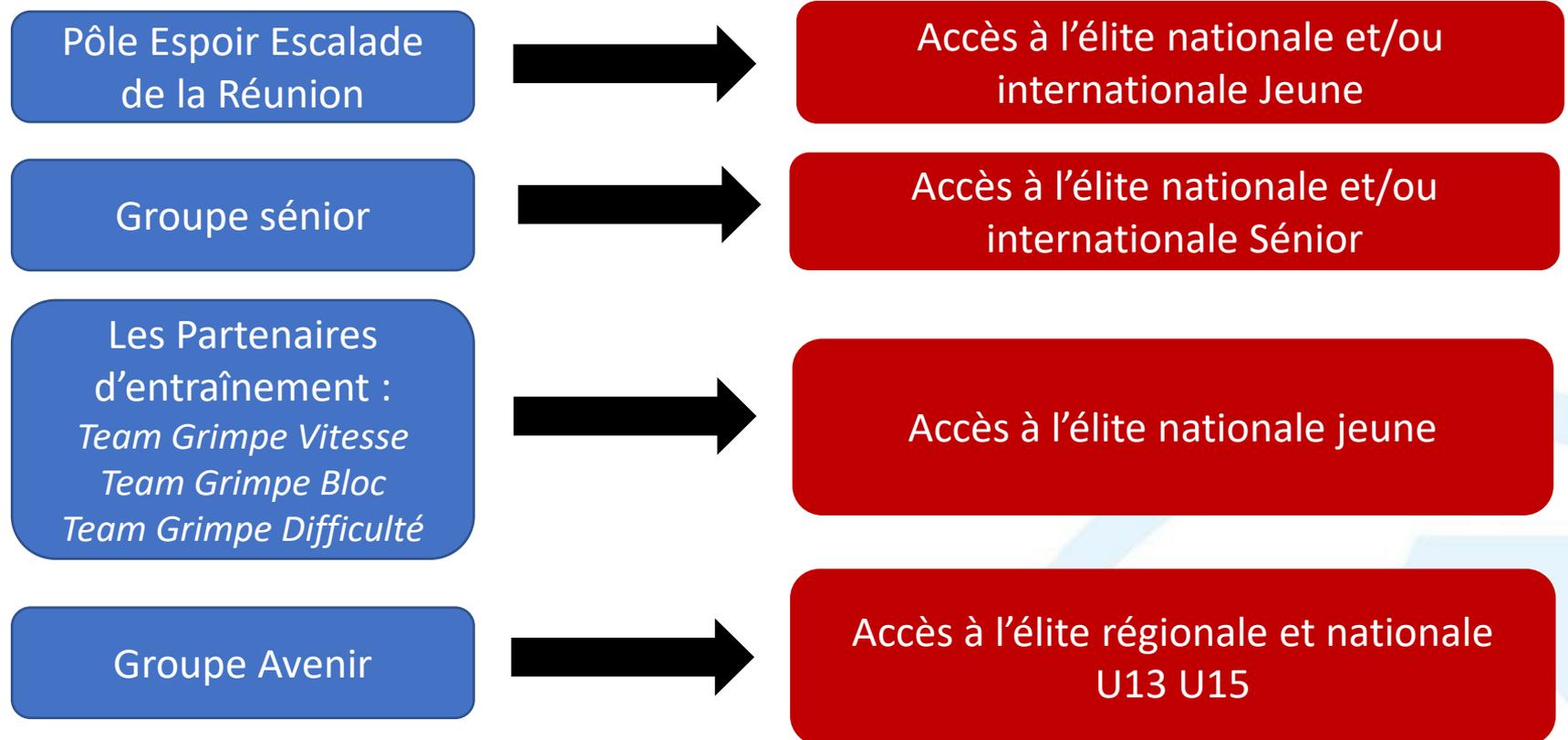
Championnat de France de difficulté 2024

Les dispositifs complémentaires du Pôle Espoir de la Réunion



Objectif des dispositifs d'accèsion en 2025-2026:

Proposer l'accès au haut niveau dans les 3 disciplines olympiques



*Détection durant les compétitions régionales, les stages locaux,
Détection en collaboration avec les clubs « Mini-Perf » & « Performance »*

Recrutement

Interactions entre les dispositifs d'accès au haut niveau à la Réunion

Les partenaires d'entraînement du Pôle-Espoir (3 disciplines) renforcent le dispositif d'accès au haut-niveau. C'est une première étape avant de postuler au Pôle.

Deux possibilités:

- Invitations ponctuelles
- Intégration à l'année ou par période

Le groupe avenir (3 disciplines) s'adresse aux plus jeunes catégories (U13 U15)

Une sélection est établie en début de saison, elle est éventuellement remaniée à la mi saison:

- Invitations régulières et stages



Entrainement du Pôle Espoir avec les partenaires d'entraînement et le Groupe Avenir



Entrainement avec Oriane BERTONE, de passage à la Réunion

BUDGET



De multiples financeurs

Le coût mensuel du fonctionnement du Pôle est estimé à **1800€ par athlète**.

Le financement du Pôle ESPOIR de La Réunion est assuré par l'Agence Nationale du Sport, le Département de la REUNION, la Région REUNION, le CREPS & La Maison de la Performance (DAESR), la DRAJES, la Ligue FFME REUNION et la FFME

Nous pouvons également compter sur nos fidèles partenaires : **O2CM**,
Zéro-3000



BUDGET

La participation forfaitaire comprend :

- **L'encadrement hebdomadaire** des athlètes
- Le **suivi annuel sportif** des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison
- **L'accès aux infrastructures** d'entraînement
- **La maintenance sportive** (renouvellement régulier des blocs et voies)
- Les possibilités de **déplacements locaux des athlètes en minibus**
- La **coordination administrative** pour tous les championnats de France, et stages.
- **L'encadrement** et le **coaching** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- La **coordination technique** pour les athlètes ayant des **projets internationaux**.
- **L'encadrement sur les stages**.
- Le **suivi médical** ponctuel de l'athlète sur son année sportive

Frais d'inscription au Pôle Espoir

- **Inscription annuelle : 1000€** d'inscription pour l'année sportive hors stage en période de vacances
- **Participation stages et championnats** : une participation financière supplémentaire sera demandée aux familles pour les championnats de France, les stages régionaux, nationaux et internationaux. Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du Pôle à partir d'une base forfaitaire fixée en début d'année (hors billets d'avion)

Partenaire d'entraînement du Pôle Espoir

- Forfait de participation annuelle : **1200€**
- Forfait de participation par périodes: **uniquement** pour les recrutements en cours de saison (à déterminer au cas par cas)

Invitations ponctuelles sur un entraînement du Pôle Espoir

- Participation de **20 €** par séance (facturation au trimestre)

CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- Candidatures et pré-inscriptions à faire sur le [PSQS](#)
- **avant le 1^{er} mai 2025**
- Résultats d'admission : courant juillet 2025

➤ **Critères de recevabilité :**

- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité et motivation du candidat à intégrer un groupe de performance).**



Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures

- **Caroline CIAVALDINI** (difficulté) : 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France



- **Fanny GIBERT** (bloc) 3^{ème} mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 6 fois championne de France

- **Elma FLEURET** (vitesse): Championne du monde jeune, 3^e en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune

- **Manon HILY** (difficulté): médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, médaillée de bronze aux championnats du Monde Jeunes, médaillée de bronze sur la Coupe du Monde de Briançon 2023, 3 victoires en Coupe d'Europe Jeunes



- **Oriane BERTONE** (bloc): Qualifiée pour les J.O. de Paris 2024, Vice-Championne du Monde de bloc 2023, médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, 6 podiums en Coupe du Monde dont 1 victoire, double championne de France de bloc, double championne du Monde jeunes (bloc & difficulté), double championne d'Europe Jeunes (bloc & difficulté)

- Et bien d'autres encore...

CONTACT

LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert
97436 Saint LEU
Tél : 0262 34 91 02 / 06 92 64 64 10

Constance FREMIOT : 06 92 11 61 03
constance.fremiot@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Pour tout renseignement sur le Pôle-Espoir, merci de bien vouloir contacter :

Philippe GABORIAUD

Tél : 06 92 65 14 21

Mail: conseiller.technique@ffme974.org