

# Le Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion

## SAISON 2026/ 2027



## Présentation

La ligue FFME REUNION est engagée dans une dynamique de détection des jeunes grimpeurs réunionnais et propose un projet d'accès vers le très haut niveau en escalade depuis plus de 20 ans, au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer : Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 **Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion**

Le Pôle Espoir/Sénior s'adresse prioritairement aux licenciés réunionnais des catégories jeunes (U17 à U21), mais le recrutement peut s'élargir aux U13/U15. Un groupe sénior est aussi constitué. Le Pôle fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

**Objectif général : Excellence sportive ainsi que réussite scolaire et professionnelle**

Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

# Les titulaires du Pôle Espoir/Sénior d'Escalade de la Réunion

*Saison 2025-2026*





# Manon LEBON

*Club : Austral Roc*

*Spécialité : Vitesse*

**Olympienne Paris 2024 (11<sup>e</sup>)**

**Membre de l'Équipe de France de  
Vitesse senior 2025**

**Championne de France Sénior 2025**

**Vice-Championne de France Sénior  
2023, 2024 et 2026**

**Championne du Monde U18 2022**

**Championne d'Europe U21 2025**

**Détentrice des records de France  
U21 U20 et U18**

# Max BERTONE

*Club : Austral Roc*

*Spécialité : Difficulté et bloc*

**Membre de l'Equipe de France de bloc  
et difficulté Sénior 2025 et 2026**

**2<sup>e</sup> en Coupe du Monde de difficulté  
(Bali 2025)**

**Champion de France de bloc 2026 et  
de difficulté 2025**

**Champion du Monde de difficulté U16**

**Champion d'Europe de difficulté U18**

**6 fois Champion de France Jeunes  
(Bloc, Difficulté, Combiné)**





# Marius PAYET - GABORIAUD



**Club :** Austral Roc  
**Spécialité :** Vitesse

**Membre de l'Equipe de France de  
vitesse Senior 2025**

**3<sup>e</sup> des Championnats de France  
Sénior 2023**

**Vice-Champion du Monde U18 2022**

**Champion de France U18 et U20  
(2022 et 2023)**

**Vainqueur en Coupe d'Europe U20  
(Zilina 2025)**





# Léo GROSSET

*Club : Austral Roc*

*Spécialité : Vitesse*

**Membre de l'Equipe de France de vitesse  
Jeunes et Sénior 2026**

**Quadruple Champion de France Jeunes  
(U16 2023 à U19 2026)**

**3<sup>e</sup> des Championnats de France Sénior 2026**

**Double Champion d'Europe Jeunes 2024 et  
2025**

**Vainqueur du classement général Européen de  
vitesse jeunes 2024 et 2025**

**Vainqueur de 4 Coupes d'Europe jeunes (2024  
et 2025)**

**Détenteur du Record de France U16 (5''75)**

**5<sup>e</sup> des Championnats du Monde U16 2024**

# Louise FONTAINE

**Club :** ASCUR

**Spécialité :** Vitesse



**Membre de l'Equipe de France de vitesse  
Jeunes et Sénior 2026**

**3<sup>e</sup> des Championnat de France Sénior 2026**

**2<sup>e</sup> de la Coupe en Coupe d'Europe de Vitesse  
Sénior (St Polten 2025)**

**3<sup>e</sup> des Championnat d'Europe Jeunes 2024 et  
2025**

**Championne de France U18 2023 et U20 2025**

**Vainqueur Coupe d'Europe U20 (Zilina 2025)**



# Eva Lina RYMASZ

*Club : Austral Roc*

*Spécialité : Vitesse*

**Membre de l'Equipe de France de  
vitesse Jeunes et Sénior 2025**

**Quadruple Championne de France  
Jeunes (U16 2022 à U18 2025)**

**3<sup>e</sup> des Championnat de France  
Sénior 2025**

**3<sup>e</sup> des Championnats d'Europe U16  
2023**





# Iloé CHERIF MICHEL

*Club : Austral Roc*

*Spécialité : Bloc & Difficulté*

**Membre de l'Equipe de  
France de bloc 2026 et  
de difficulté Jeunes  
2025**

**Double Championne  
de France de bloc U16  
2025 et U17 2026**

**3<sup>e</sup> en Coupe d'Europe  
de bloc jeunes (Soure  
2025) et (Soure 2026)**



# Maélane VILLEDIEU

*Club : Austral Roc*  
*Spécialité : Vitesse*

**Membre de l'Equipe de  
France de vitesse Jeunes  
2024**

**3<sup>e</sup> des Championnats du  
Monde U16 2022**

**Vice-Championne de France  
U18 2024**





# Elena PASTUREL

*Club : Est'Kalad Club*  
*Spécialité : Vitesse*

**Membre de l'Equipe de France  
de vitesse Jeunes 2025**

**Vice-Championne de France  
U16 2024**

**3<sup>e</sup> des Championnats de France  
U16 2025 et U17 2026)**

**Vainqueur de 3 Coupes de  
France U16 et U17 (2024 2025  
2026)**



# Florian VIRAPIN

*Club : Est'Kalad Club*  
*Spécialité : Vitesse*

**Membre de l'Equipe de France  
de vitesse Jeunes 2025**

**Vice-Champion de France U19  
2026**

**3e des aux Championnats de  
France U18 2025**



# Emma PASQUIER

*Club : Est'Kalad Club*

*Spécialité : Difficulté & Bloc*

**Membre de l'Equipe de  
France de difficulté Jeunes  
2025**

**Vice-Championne de  
France de difficulté U16  
2025**

# Encadrement

*L'équipe d'encadrement,  
une valeur forte pour notre structure*



# Encadrement

## L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : **Philippe GABORIAUD**
- D'un chargé de missions administratives & financières : **David AUGEREAU**
- D'une chargée de missions administratives et communication : **Constance FREMIOT**
- De trois entraîneurs: **Philippe GABORIAUD, Frédéric LALLEMAND et Stefano BERTONE**
- D'un référent médical : **Docteur SEBBON**

# Encadrement

## Avec des intervenants partenaires :

- **Ouvreurs** internationaux, nationaux et régionaux qui interviennent régulièrement (Mathieu TERNANT, Adrien TAPON, Clément OZUN, Yvan DENEGRÉ)
- **Experts en optimisation de la performance:** staff de la Maison Régionale de la Performance
- **Préparateur mental** (CREPS de la Plaine des Cafres) : Michel SAIDI
- **Préparateurs physiques** (Mickael LOPEZ)
- **Centre de récupération et réathlétisation** : Cryothérapie et massage (Alticyro)
- **D'intendants** pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- D'une **référente pour le suivi scolaire** au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : Tiphaine BELLEC

**Recrutement au Pôle  
Espoir/Sénior Escalade de la  
Réunion**



# Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du **Plan de Performance Fédéral (PPF)**. Elle peut concerner les catégories **U13 à seniors**.

Effectif maximum : 12 athlètes

La **commission de recrutement** est composée :

- du Coordonnateur national des Pôles Espoirs
- du Directeur du Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion
- de la Présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)



# Recrutement

## Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

- **Finalistes des Championnats de France Jeunes** de bloc (top 10), difficulté (top 10), vitesse (top 4)
- **8 premiers ou podium par discipline** du Championnat de France U13

*Ces résultats pourront être exceptionnellement pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (U13, U15)*

**Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle.**  
**Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.**



# Projet scolaire

## Un travail de proximité avec des établissements labellisés

Le Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion fonctionne en « externat ». Les jeunes inscrits au Pôle Espoir/Sénior peuvent bénéficier d'aménagements et de soutien spécifique concernant la scolarité, dans les **établissements scolaires labellisés SHN** (Sportif de Haut Niveau)



**Collège Marcel GOULETTE** (Piton Saint Leu)



**Lycée Gérard ETHEVE** (Piton Saint Leu)

En complément de cette dynamique, un travail en collaboration est réalisé avec le rectorat et les établissements scolaires des athlètes identifiés, qui soutiennent les projets sportifs de leurs élèves (voir [Circulaire du 15 mars 2023 relatif à l'aménagement individuel sport-étude](#) ).

# Projet scolaire

Quelques aménagements scolaires dont peuvent bénéficier les athlètes :

- Une **reconnaissance** intra-établissement du statut de l'élève et de son Emploi du Temps particulier
- Une **communication facilitée et régulière avec les enseignants**, par le biais du référent
- Un maintien des programmes avec **aménagement hebdomadaire du volume horaire** en fonction des possibilités de l'établissement (demi-journée, cours déplacés).
- Des possibilités de **rattrapage** et de **soutien**
- Des **aménagements pour les examens** (à distance, décalés, annulés)
- Un **suivi numérique** lors des déplacements, des stages ou des compétitions, par des cours à distance, des échanges
- Au besoin et en concertation avec l'enseignant d'EPS, une **adaptation des cours d'EPS** (suivi différencié, contrôles adaptés au bac)
- **Un aménagement individualisé pour l'année de première et de terminale , qui peuvent chacune être réalisée en 2 ans**

Personne référente, intermédiaire entre les familles, la Ligue et les enseignants pour cadrer et sécuriser la scolarité de ces jeunes athlètes dans les établissements labellisés : **Tiphaine BELLEC**, professeure d'EPS au Lycée Gérard ETHEVE.

# Les installations



## Des installations partout sur l'île

Gymnase Bédier  
(Saint André)



Gymnase de  
La Chaloupe  
Saint Leu

SAE de Stella

Université du  
Tampon

***Un véhicule 9 places est à disposition du Pôle Espoir/Sénior pour les déplacements sur les différents sites d'entraînement.***

# LES INSTALLATIONS

## Le Tampon



**SAE de difficulté** (longueur 20m, hauteur 10m, devers 7m)  
Renouvellement régulier des voies dédiées au Pôle Espoir

# LES INSTALLATIONS

## Le Tampon



Fronton de bloc

# LES INSTALLATIONS

## La Chaloupe Saint-Leu



Fronton de bloc  
entièrement  
rénové dédié au  
Pôle

# LES INSTALLATIONS

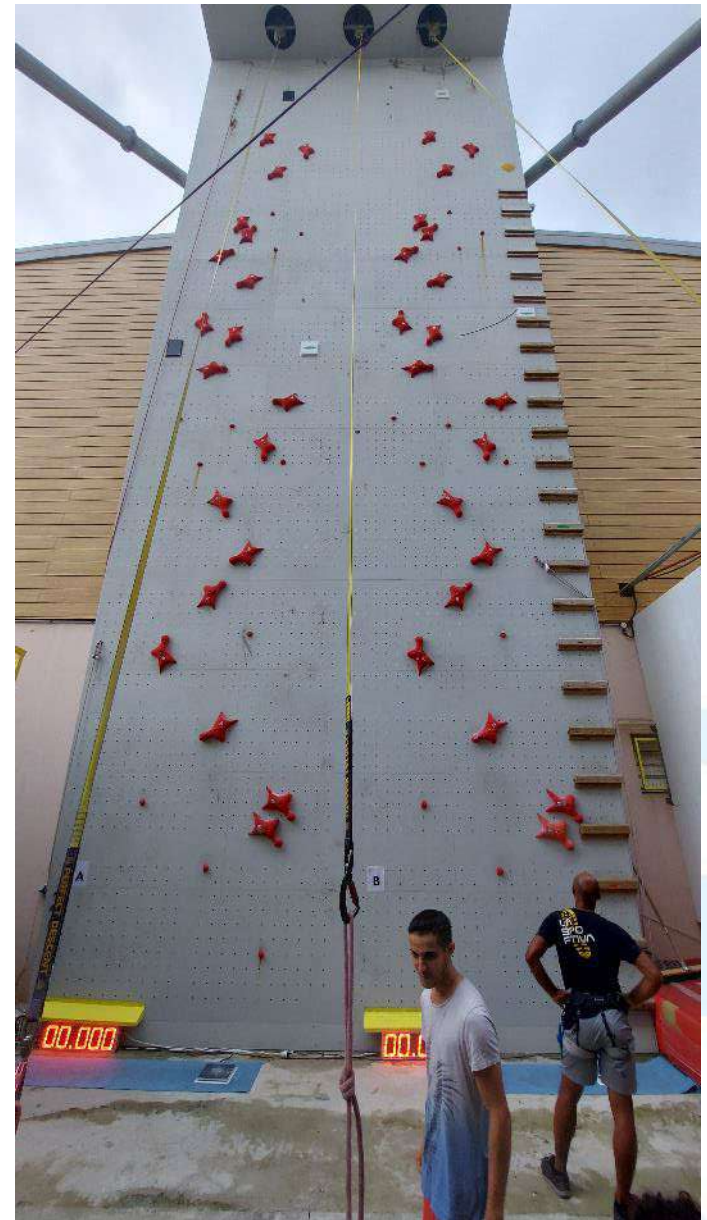
## Stella (Piton Saint Leu)



Fronton de bloc dédié au Pôle

# LES INSTALLATIONS

## Stella (Piton Saint Leu)



Mur de vitesse 15m dédié au Pôle

# LES INSTALLATIONS

## Stella (Piton Saint Leu)



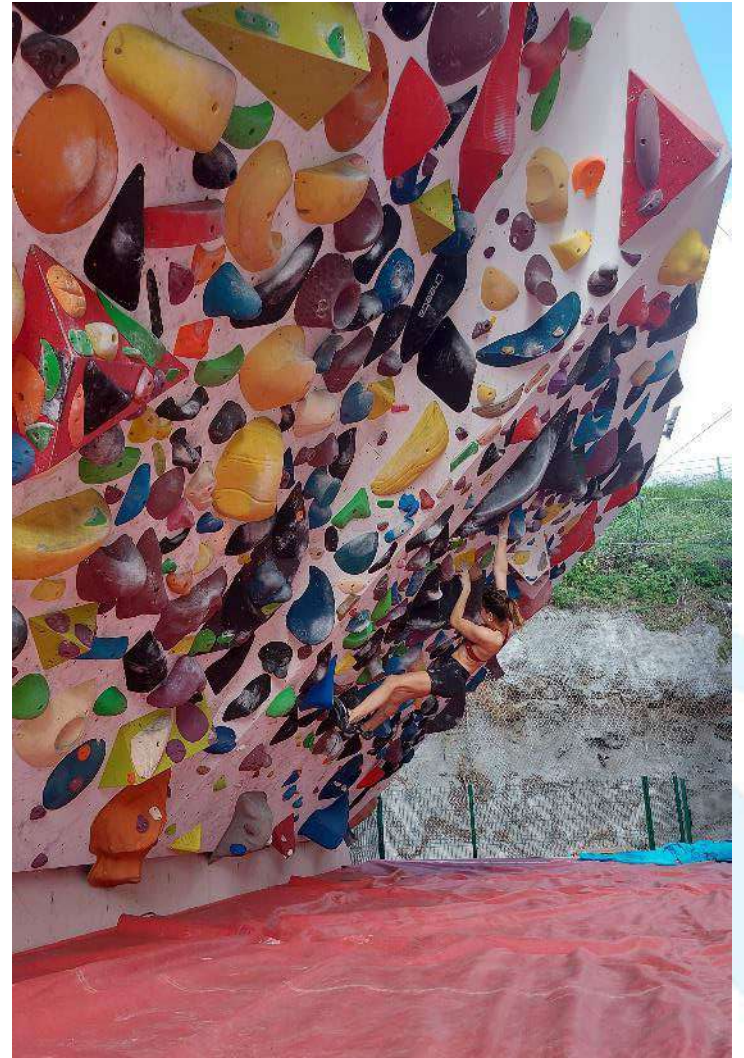
- Portique de musculation, Poutres, Pan Güllich, agrès de musculation.
- Outil de pointe pour la vitesse : *1080 Motion Sprint* à demeure
- Pour le suivi individualisé: poutre connectée *Smartboard*

# LES INSTALLATIONS

## Stella (Piton Saint Leu)

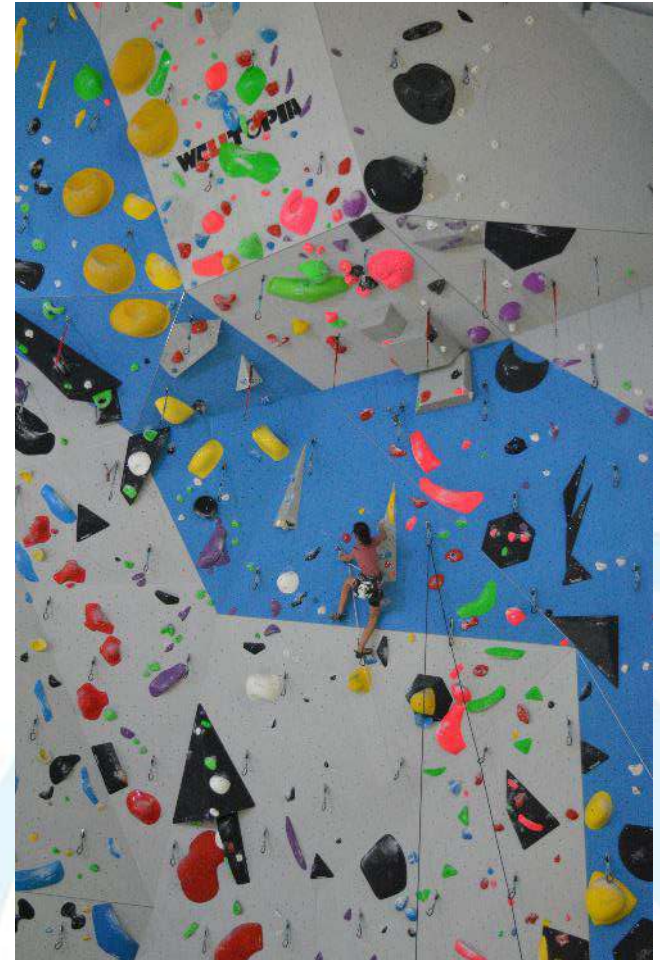
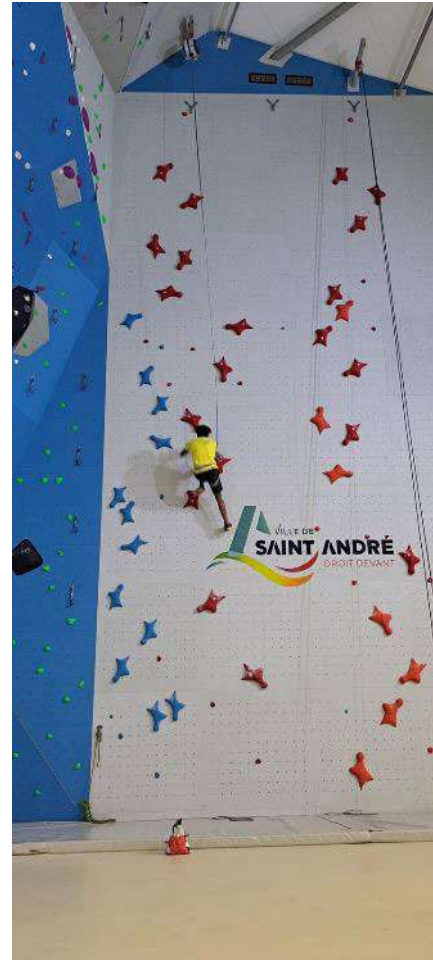
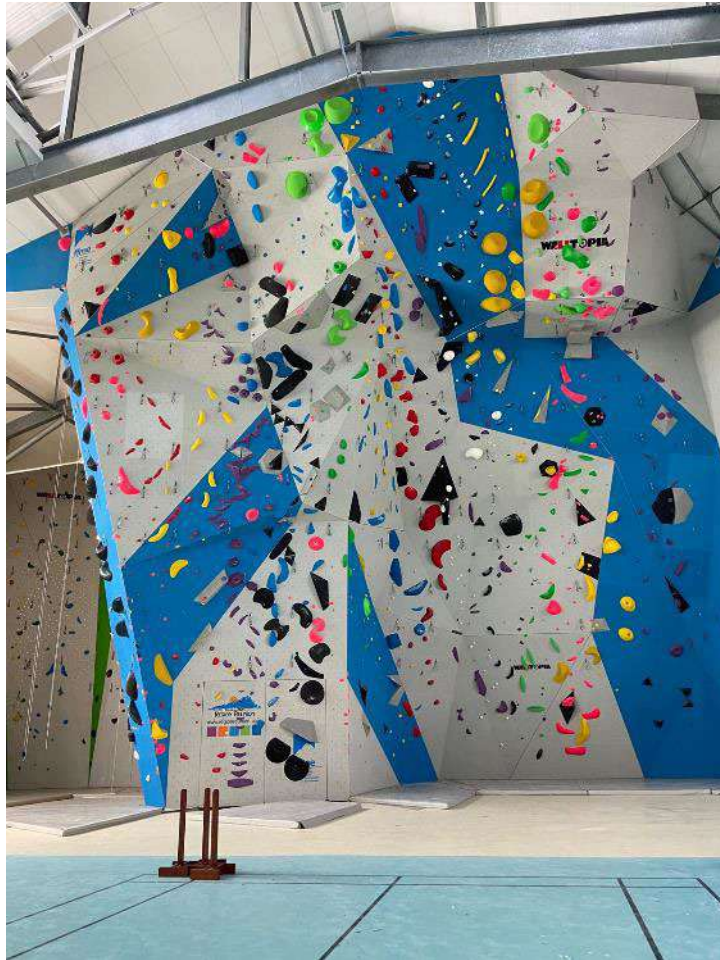


Spray wall dédié au Pôle



# LES INSTALLATIONS

## Saint André



**SAE difficulté de plus de 15m avec devers de plus de 9m & SAE vitesse**

# LES INSTALLATIONS

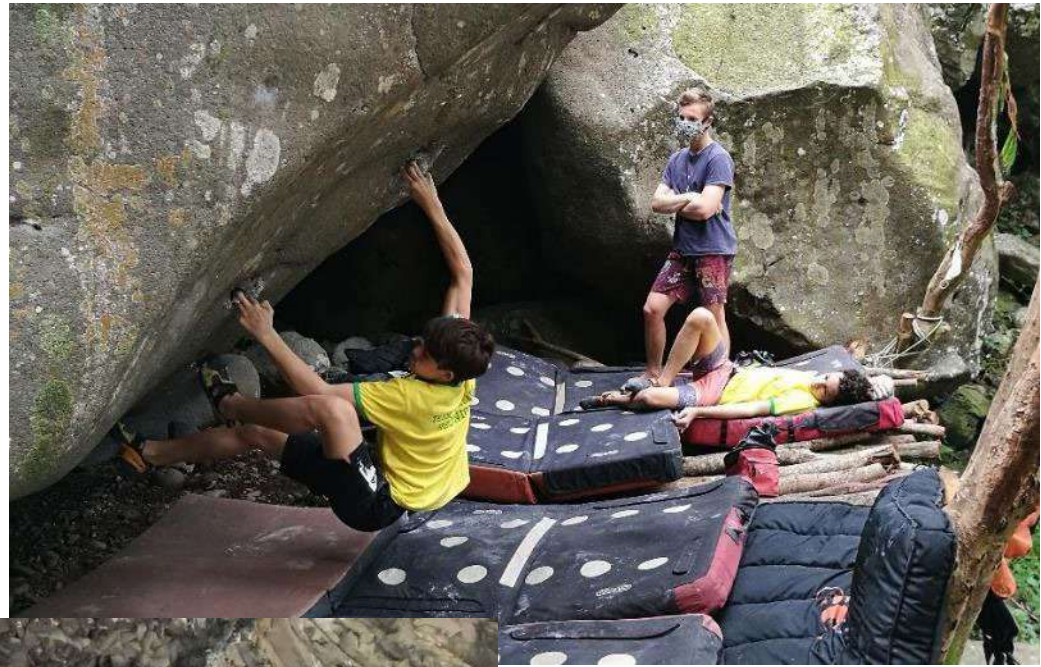
## Saint André



Fronton bloc

# Les sites naturels

Blocs et falaises  
environnantes



# Le projet sportif



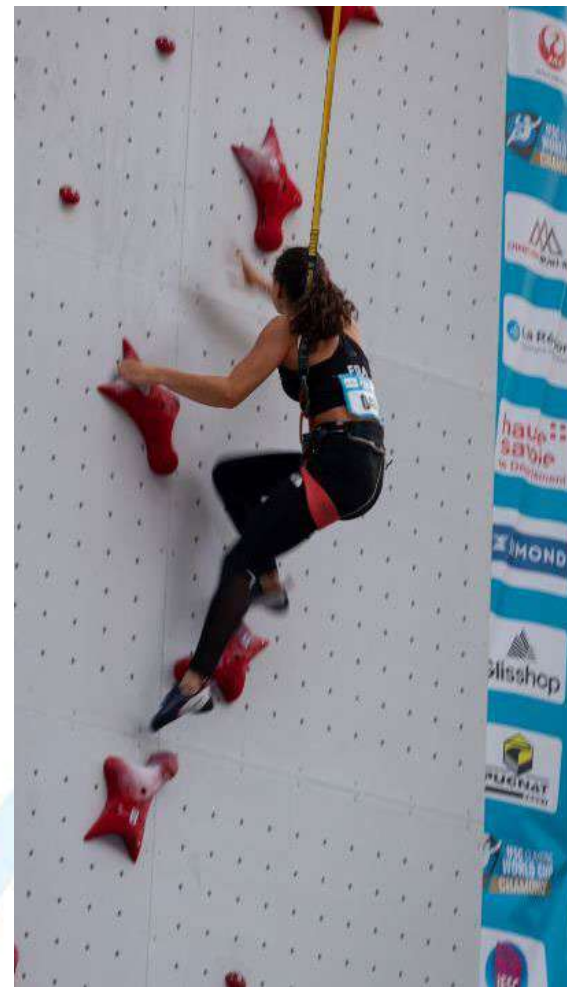
## Pour les 3 disciplines



Difficulté



Bloc



Vitesse

# Le projet sportif

## Fonctionnement du projet sportif

Le **calendrier des compétitions** sportives incontournables et le projet sportif est établi par le directeur du Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion, en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** et des **clubs concernés** en prenant en compte les **enjeux de scolarité**.

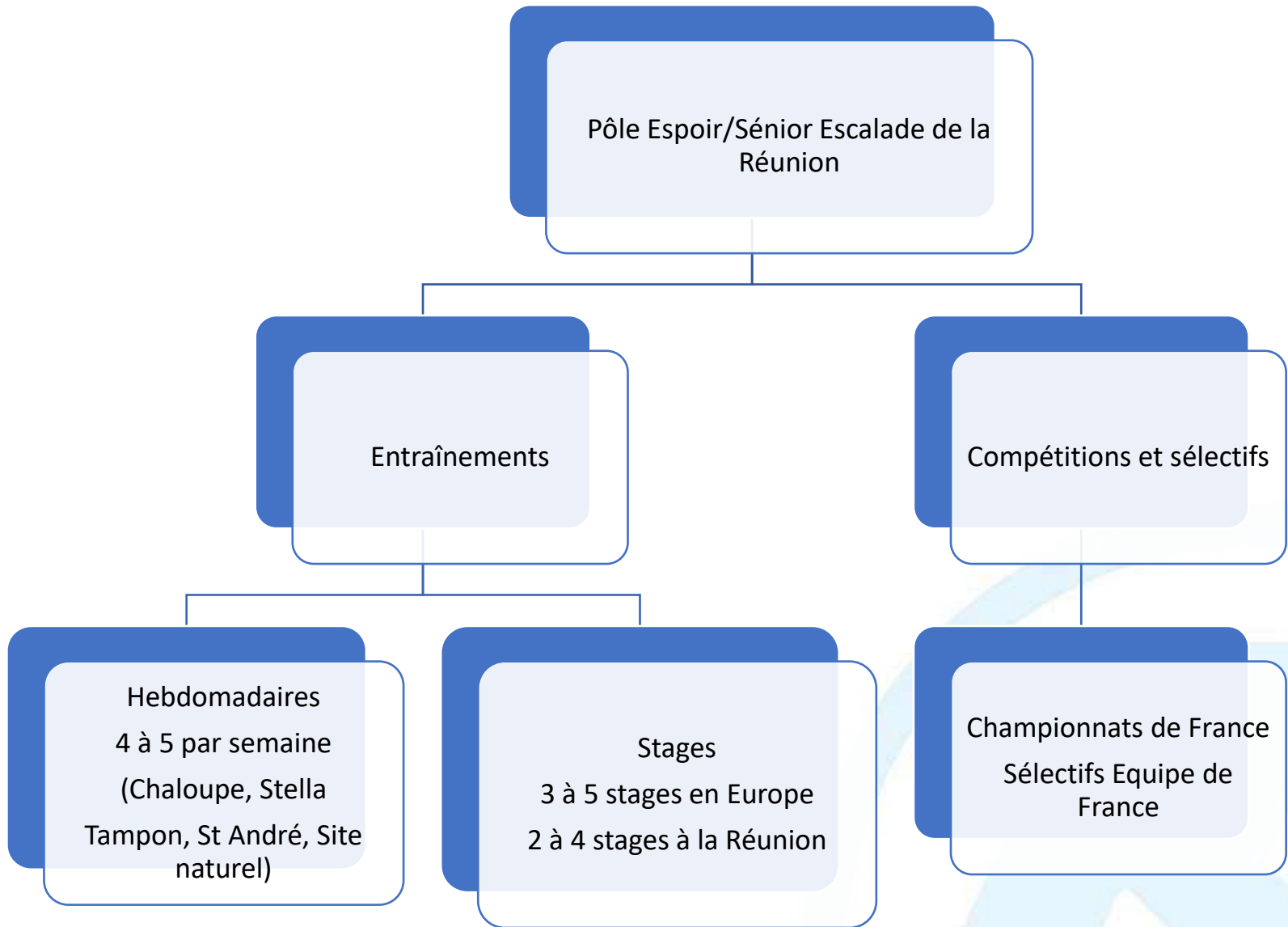
Le pôle coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

- En **direct** du lundi au samedi soit environ 15h d'encadrement\*
- En **direct** lors de stages : week-ends et périodes de vacances scolaires ciblées
- De façon **indirecte** en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

**\*La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**



# Structuration du Pôle Espoir/Sénior Escalade de la Réunion



# SEMAINE PREVISIONNELLE TYPE saison 2025-2026

## LES ENTRAINEMENTS

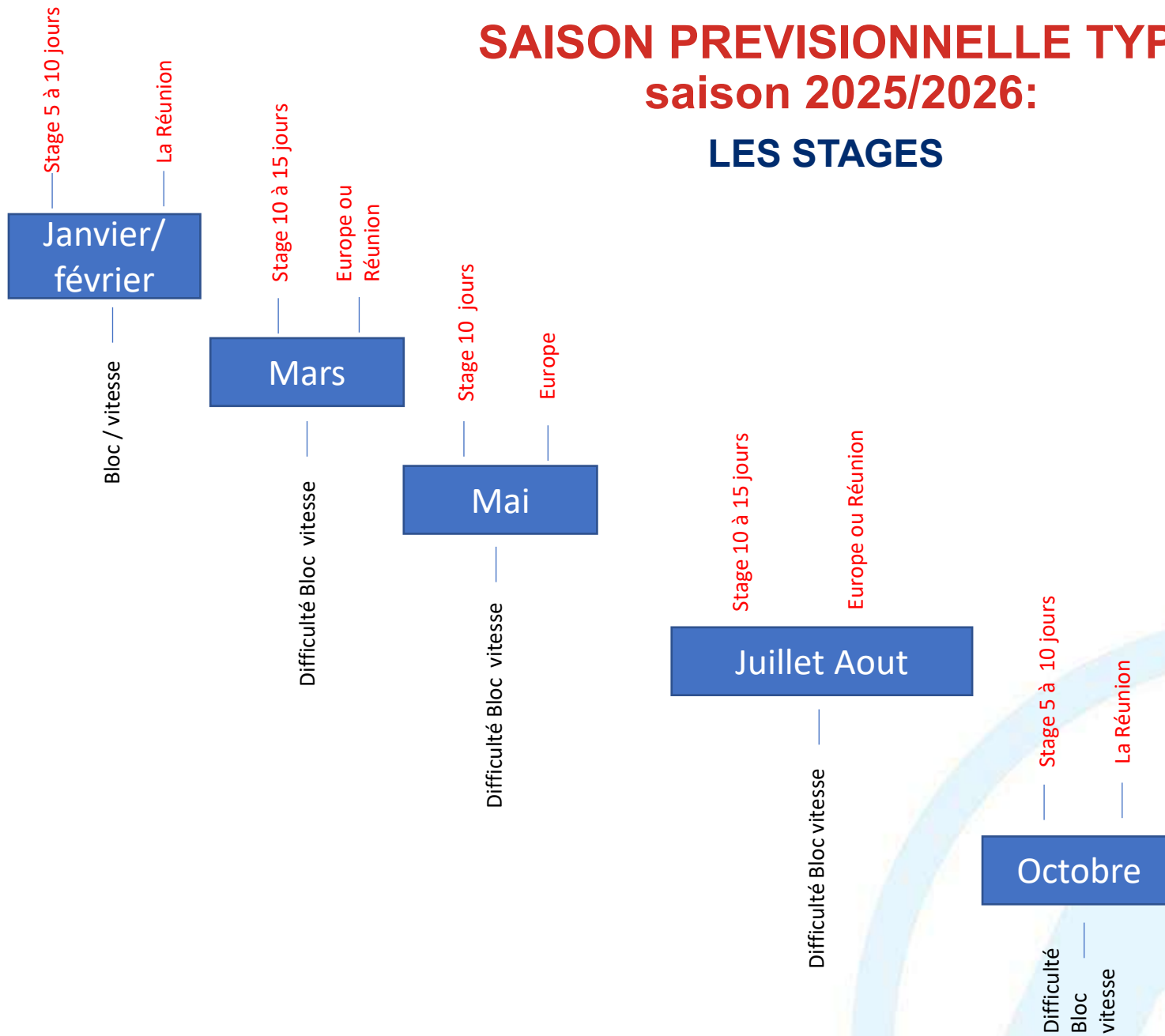


La saison 2025-2026 intégrera les contraintes et aménagements scolaires (ex: les terminales)

# SAISON PREVISIONNELLE TYPE

## saison 2025/2026:

### LES STAGES



# LES STAGES ET COMPETITIONS

*... au delà des entraînements quotidiens*



# Les Stages du Pôle Espoir/Sénior

Pour exemple : Saison 2025-2026

**Octobre** : Stage Pôle début de saison à la Réunion

**Janvier** : Stage bloc et vitesse et difficulté à la Réunion

**Mars** :

- ✓ Stage de préparation vitesse Voiron et Colmar
- ✓ Stage de préparation difficulté d'Innsbruck



Stage prépa saison internationale Innsbruck 2026

# Les compétitions

## Pour exemple : Saison 2025-2026

### Septembre :

- ✓ Coupe d'Europe de vitesse Jeunes et Sénior Laval

### Février :

- ✓ Championnat de France de bloc Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de bloc Jeunes

### Mars :

- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Sénior
- ✓ Championnat de France de vitesse Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté Sénior

### Avril :

- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté jeunes

### Mai :

- ✓ Championnat de France de difficulté Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté Jeunes



Coupe d'Europe de vitesse Laval 2026



Championnats de France de bloc Jeunes 2026



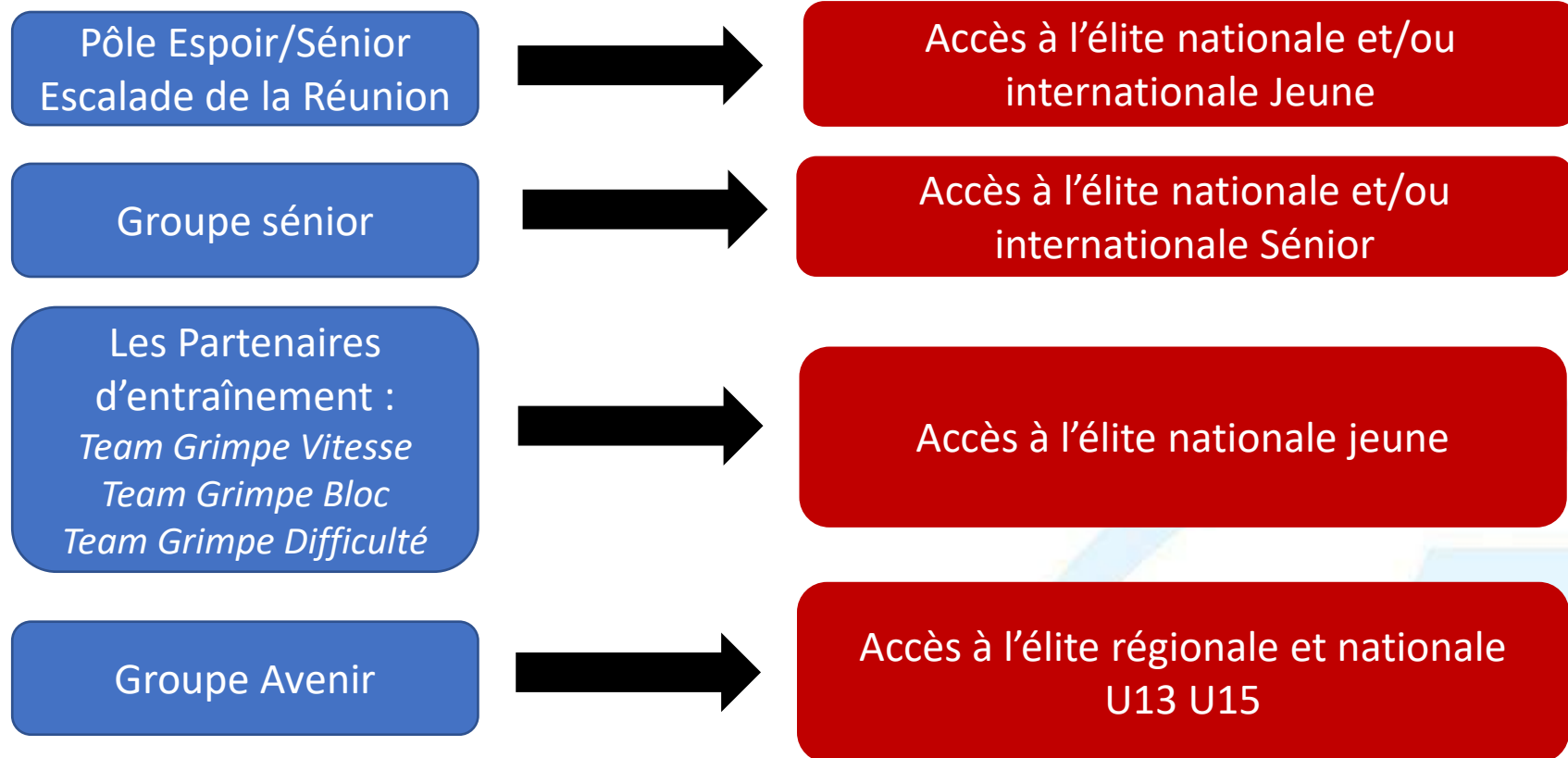
Championnat de France de vitesse 2026

# Les dispositifs complémentaires du Pôle Espoir/Sénior de la Réunion



## Objectif des dispositifs d'accèsion en 2025-2026:

Proposer l'accès au haut niveau dans les 3 disciplines olympiques



*Détection durant les compétitions régionales, les stages locaux,  
Détection en collaboration avec les clubs « Mini-Perf » & « Performance »*

# Recrutement

## Interactions entre les dispositifs d'accès au haut niveau à la Réunion

**Les partenaires d'entraînement du Pôle Espoir/Sénior** (3 disciplines) renforcent le dispositif d'accès au haut-niveau. C'est une première étape avant de postuler au Pôle.

Deux possibilités:

- Invitations ponctuelles
- Intégration à l'année ou par période

**Le groupe avenir** (3 disciplines) s'adresse aux plus jeunes catégories (U13 U15)

Une sélection est établie en début de saison, elle est éventuellement remaniée à la mi saison:

- Invitations régulières et stages



Entrainement du Pôle Espoir/Sénior avec les partenaires d'entraînement et le Groupe Avenir



Entrainement avec Oriane BERTONE, de passage à la Réunion

# BUDGET



## De multiples financeurs

Le financement du Pôle Espoir / Sénior de La Réunion est assuré par :  
**l'Agence Nationale du Sport**, le **Département de la REUNION**, la **Région REUNION**, le **CREPS & La Maison de la Performance**, la **DRAJES**, la **FFME** et  
la **Ligue FFME REUNION**

Nous pouvons également compter sur nos fidèles partenaires :  
**O2CM, Zéro-3000 et CAMP**



# Budget

La participation forfaitaire comprend :

- **L'encadrement hebdomadaire** des athlètes
- Le **suivi annuel sportif** des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison
- **L'accès aux infrastructures** d'entraînement
- **La maintenance sportive** (renouvellement régulier des blocs et voies)
- Les possibilités de **déplacements locaux des athlètes en minibus**
- La **coordination administrative** pour tous les championnats de France, et stages.
- **L'encadrement** et le **coaching** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- La **coordination technique** pour les athlètes ayant des **projets internationaux**.
- **L'encadrement sur les stages**.
- Le **suivi médical** ponctuel de l'athlète sur son année sportive

## Frais d'inscription au Pôle Espoir/Sénior

- **Inscription annuelle : 1050€** d'inscription pour l'année sportive hors stage en période de vacances
- **Participation stages et championnats** : une participation financière supplémentaire sera demandée aux familles pour les championnats de France, les stages régionaux, nationaux et internationaux. Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du Pôle à partir d'une base forfaitaire fixée en début d'année (hors billets d'avion)

# Frais d'inscription aux dispositifs complémentaires

## Partenaires d'Entraînement au Pôle Espoir / Sénior

- **Forfait de participation annuelle : 1250€**
- **Forfait de participation par périodes: uniquement** pour les recrutements en cours de saison (à déterminer au cas par cas)

## Invitations ponctuelles sur un entraînement du Pôle Espoir / Sénior

- **Participation de 22 € par séance (facturation au trimestre)**



## Centre d'Entraînement Régional d'Escalade de la Réunion

# « PARCOURS HYBRIDE DE HAUTE PERFORMANCE ULTRAMARIN »



**UN PROJET EXCEPTIONNEL  
POUR LA HAUTE PERFORMANCE EN ESCALADE  
INSCRIT DANS LE PLAN DE PERFORMANCE  
FEDERAL DE LA FFME**

# PARCOURS HYBRIDE DE HAUTE PERFORMANCE ULTRAMARIN

**INÉDIT**

“LEVER LES  
FREINS” QUI  
RALENTISSENT  
LA PROGRESSION  
VERS LA  
RÉUSSITE

## PRÉSENTATION

Ce projet concerne aujourd’hui des athlètes réunionnais en partance pour la Métropole (d’une durée variable), engagés dans un projet de haute performance en ESCALADE à visée olympique.

Demain il pourrait concerner d’autres ligues ultramarines et d’autres fédérations.



# CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- Candidatures et pré-inscriptions à faire sur le [PSQS](#)
- **avant le 5 mai 2026**
- Résultats d'admission : 20 juin 2026

➤ **Critères de recevabilité :**

- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité et motivation du candidat à intégrer un groupe de performance).**



## Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures

- **Caroline CIAVALDINI** (difficulté) : 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France



- **Fanny GIBERT** (bloc) 3<sup>ème</sup> mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 6 fois championne de France

- **Elma FLEURET** (vitesse): Championne du monde jeune, 3<sup>e</sup> en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune

- **Manon HILY** (difficulté): médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, médaillée de bronze aux championnats du Monde Jeunes, médaillée de bronze sur la Coupe du Monde de Briançon 2023, 3 victoires en Coupe d'Europe Jeunes



- **Oriane BERTONE** (bloc): Qualifiée pour les J.O. de Paris 2024, Vice-Championne du Monde de bloc 2023, médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, 6 podiums en Coupe du Monde dont 1 victoire, double championne de France de bloc, double championne du Monde jeunes (bloc & difficulté), double championne d'Europe Jeunes (bloc & difficulté)

- Et bien d'autres encore...

# CONTACT

**Pour des questions sportives : Philippe GABORIAUD** (*Directeur du Pôle Espoir/Sénior*)

06 92 65 14 21 - [conseiller.technique@ffme974.org](mailto:conseiller.technique@ffme974.org)

**Pour des questions administratives : Constance FREMIOT**

06 92 11 61 03 - [constance.fremiot@ffme974.org](mailto:constance.fremiot@ffme974.org)

## LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert

97436 Saint LEU

Tél : 0262 34 91 02 / 06 92 64 64 10

Site internet: [www.ffme974.org](http://www.ffme974.org)